



Hildegard Boender
Psycho-Sociale Begeleiding

NIEUWSBRIEF

Heiloo, augustus 2021

Dag lieve mensen,

De zomervakantie loopt in Noord-Nederland alweer ten einde.
Tijd voor een nieuwsbrief waarin wij ons aanbod op een rijtje zetten.

Groepsopstellingen door Ineke en Hildegard

(In de bijlage vind je de recentelijk iets aangepaste flyer)

We werken met een kleine, intieme groep. Het is steeds op vrijdagmiddag, in Heiloo. Met hulp van groepsopstellingen onderzoeken we een thema. In een opstelling komt het onbewuste, energetische niveau van een thema of situatie 'aan het licht'. Dat geeft inzicht en ontspanning en vaak een heel nieuw perspectief. In de eerste serie verkennen we onze jeugd, in de tweede serie verkennen we onze levensopdracht. Je kunt je (met korting) voor een hele serie aanmelden, of per workshop.

'Onze Oorsprong'

3 September: Moederlijn. We ontmoeten op energetische niveau onze moeder, grootmoeder(s) en de oermoeder van onze vrouwenlijn. Ook als onze moeder is overleden, of we haar niet hebben gekend, kunnen we haar toch op energetisch niveau ontmoeten.

24 September: Conceptie & Geboorte. We onderzoeken de verschillende aspecten rond onze conceptie, zwangerschap en geboorte. Het verhaal dat je kende, krijgt een heel nieuw perspectief.

8 Oktober: Gezin van herkomst. Onderlinge verhoudingen in ons gezin van herkomst en belangrijke gebeurtenissen die plaatsvonden hebben ons mede gevormd. Deze aspecten krijgen een plaats in de opstelling. Eventuele spanningen kunnen wegvloeien.

'Levensmissie'

29 Oktober: Levensmissie. Waarvoor zijn we op aarde? Wat is ons persoonlijke doel in het leven?

19 November: De manifestatie van jouw Werk. In welke vormen manifesteert onze levensopdracht zich? Wat komen we hierin tegen aan blokkades en hindernissen, maar ook aan steun en liefde?

10 December: Levensmissie & relaties. De relaties met onze medemensen zijn een belangrijke impuls voor onze ontwikkeling. Wat kenmerkt onze relaties en wat vertellen ze over onze ontwikkelingsweg?

Luisterkind afstemmingen door Ineke

Een Luisterkind afstemming is een gesprek op energetisch niveau, dat op afstand plaatsvindt. De vraagsteller mailt zijn/haar vraag en eventuele extra informatie naar de Luisterkind werker. De Luisterkind werker voert het 'gesprek' op zijn/haar eigen moment, de vraagsteller is hier niet bij. Binnen 2 weken na de aanvraag krijgt de vraagsteller het 'gesprek' uitgeschreven in de mail. Je hoeft er verder niets voor te doen, wat fijn is bij kinderen; ze hoeven niet uit hun normale situatie gehaald te worden om naar een hulpverlener te gaan in een vreemde ruimte.

Een Luisterkindafstemming is een gesprek dat op energetisch niveau wordt gevoerd, een gesprek van hart tot hart. Bij Luisterkind gaan we er vanuit dat jouw vraag op onbewust niveau, op zielsniveau

beantwoord kan worden. Net als bij een opstelling. De Luisterkind werker gaat op dit niveau in gesprek met het kind of de volwassen vraagsteller en vraagt door tot duidelijk is waar het om gaat, wat er in de weg zit en wat er nodig is om het probleem te verhelpen. Je krijgt dus duidelijke handvatten mee in de afstemming.

Een Luisterkindafstemming kan gemaakt worden op iedereen die gehoord wil worden. Kinderen, volwassenen, ongeboren kinderen, overleden mensen, mensen in coma of bijvoorbeeld met dementie. Er kan antwoord gegeven worden op vragen zoals: Waarom huilt mijn baby zoveel?, Waarom heeft mijn kind altijd ruzie met zijn/haar broertje of zusje?, Waarom komt mijn kind niet mee in het schoolsysteem?

Volwassenen kunnen antwoord krijgen op vragen zoals: Waarom val ik altijd in dezelfde valkuil? Ik voel me onzeker, hoe kan ik dat veranderen? Waarom lukt afvallen niet?
Naast afstemmingen geef ik ook de opleiding Luisterkind. In vijf dagen, eens per maand en tussendoor heel veel oefenen, leer je hoe je zelf een prachtige afstemming kan maken aan de hand van de Luisterkindmethode. Ik ben heel enthousiast over deze methode.

Maandagavond 6 september a.s. geeft Ineke een online lezing over de methode Luisterkind, hoe je het kan gebruiken en hoe het kan helpen. Dus als je meer wilt weten kan je je hiervoor aanmelden op Ineke's website www.inekedijkstra.com/agenda.

20-Jarig jubileum Individuele praktijk van Hildegard

In 2001 studeerde ik na 7 jaar deeltijdonderwijs af aan de Academie voor Natuurgeneeswijze in Bloemendaal, met o.a. de specialisatie psychosociaal begeleiden. Ik startte mijn praktijk en bood de eerste jaren voetreflexmassage aan. Ik zag hoe het mensen hielp zich te verbinden met het lichaam, dat was prachtig. Na het verlies van ons eerste kindje en het doormaken van borstkanker, kreeg mijn interesse in de psychisch-emotionele processen van het leven een grote impuls. Vanaf die periode, rond 2010, wijdde ik mijn praktijk geheel aan dit werk. Ik volgde verschillende opleidingen in opstellingswerk, innerlijk kindwerk en energetisch helen.

Mijn kernwaarde is: verwelkom alles dat zich aandient in je leven. Afweer en ontkenning verhoogt de spanning in je systeem. Een warm welkom aan al je innerlijke delen ontspant en geneest. Ik werk met opstellingen, voice-dialogue en innerlijk kindwerk. Het zijn hulpmiddelen om inzicht te geven in jouw familie-, energetisch- en lichamelijk systeem. Gespannen en onderdrukte delen willen gekend en gehoord worden. Je leert ze ruimte te geven, een warme plaats te bieden. Je ervaart dat positief en negatief relatieve begrippen zijn. Je ervaart dat wat hinderlijk leek, een rijke inhoud ontvouwt.

Twintig jaar voelt echt goed. Ik wil het vieren.

Gedurende het hele twintigste jaar van mijn praktijk, van september 2021 tot september 2022, bied ik een speciale opstelling aan voor het fijne bedrag van €20. Een opstelling waarin de vraag centraal staat 'Wat vier ik in mijn leven?' Dit is een individuele opstelling (1 consult) in mijn praktijkruimte te Heiloo. Om ruimte te bieden aan meer mensen, geldt het aanbod een maal per persoon. Wie zin heeft, is welkom om een afspraak te maken.

Hartelijke groet,
Ineke Dijkstra en Hildegard Boender

Meer informatie is te vinden op www.inekedijkstra.com en www.hildegardboender.nl

Wij sturen deze nieuwsbrief naar cliënten, deelnemers van de groepsopstellingen en belangstellenden. Als jullie deze post liever niet ontvangen, laat het ons alsjeblieft weten. Alvast onze dank!